

Ma tõstan oma silmad

Ma tõstan oma silma^{ad}
mägede poole.

Ma tõstan oma silma^{ad}
mägede poole.

Sealt tuleb mulle abi,
kus elab minu Jumal.
Ma ei pea tundma häbi,
kui ma loodan Issandal.

^{ref}

Temal on mu jõud ja lootus,
Teda kõiges usaldan.
See, mis seisab on ta töötus:
Mina olen sinuga.